****

**Speiseplan**

 **vom 16.01.2023 – 20.01.2023 KW 03**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Mittagessen** | **Mittagessen** |  | **Abendessen** |
| **Menü 1** | **Menü 2** |  |
| **Montag**16.01.2023 |   |   |   |   |
|  | Schweinegoulasch mit Kartoffel | Kürbisgemüsestrudel an Petersiliensauce mit Butterkartoffel (a,c,g) |   | Verschiedene Würstel gebraten oder in Wasser (2,3,8) |
|  | gemischter Salat, Dressing (g) | gemischter Salat Dressing(g) |   | gemischter Salat Dressing(g) |
|  | Frisches Obst | Frisches Obst |   | Frisches Obst |
|  | Fruchtsaftgetränk (11) / Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |   | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |
| **Dienstag**17.01.2023 |   |   |   |   |
| Rinderschmorrbraten mit Blaukraut und Semmelknödel(a,c,g) | Waldpilze in Sahnesauce (g)mit Kräuter und Semmelknödel (a,c,g) |   | Hausgemachte Pizzastücke (a,d,g,i,j) |
| gemischter Salat, Dressing (g)  | gemischter Salat, Dressing (g) |   | gemischter Salat, Dressing (g) |
| Frisches Obst | Frisches Obst |   | Frisches Obst |
| Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |   | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |
| **Mittwoch**18.01.2023 |   |   |   |   |
| Gebratenes Zucchini-Paprika Gemüse in Tomatensauce auf Röstinchen (a) | Hausgemachte Dampfnudel (a,c,f,g,h)mit Apfelmus |   | Mediterranes Gemüse in Knoblauchbutter gebraten (g)mit Butterkartoffel (g) |
| gemischter Salat, Dressing (g)  | gemischter Salat, Dressing (g) |   | gemischter Salat, Dressing (g) |
| Frisches Obst | Frisches Obst |   | Frisches Obst |
| Fruchtsaftgetränk/(11)Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |   | Fruchtsaftgetränk/Wasser |
| **Donnerstag**19.01.2023 |   |   |   |   |
|  Fleischpflanzerl (a,c,f,g,i,j) |  |  |  |
| mit Bratensauce und Kartoffelpüree (a,c,g) | Ebly-Weizen Pfanne (a)mit gemischtem Wurzelgemüse |   | Flammkuchen mit Speck und Zwiebel (a,c,g) |
| gemischter Salat, Dressing (g) | gemischter Salat, Dressing(g) |   | gemischter Salat, Dressing(g) |
| Frisches Obst | Frisches Obst |   | Frisches Obst |
| Fruchtsaftgetränk (11) /Wasser | Fruchtsaftgetränk (11) /Wasser |   | Fruchtsaftgetränk (11) /Wasser |
| **Freitag**20.01.2023 |   |   |   |   |
| Seelachs (d) gebratenmit Kräutersauce (a,c,g,i)und Butternudel (a,c,g) | Kaiserschmarrn mit Rosinen(a,c,f,h,i)und Apfelmus |   |  |
| gemischter Salat, Dressing(g) | gemischter Salat, Dressing (g) |   |  |
| Frisches Obst | Frisches Obst |   |  |
| Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |   |  |

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen möglich!**

Liste der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffen liegen aus