****

**Speiseplan**

**vom 23.02.2023 – 27.01.2023 KW 04**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Mittagessen** | **Mittagessen** |  | **Abendessen** |
| **Menü 1** | **Menü 2** |  |
| **Montag** 23.01.2023 |  |  |  |  |
|  | Wildgoulasch mit Lauchgemüse (g) und Schupfnudel (a,c,g) | Bunte Gnocchi (a,c,g) mit Gemüsewürfel  an Tomatensauce (a,f,g,I,j) |  | Schnitzel (a,c,g) mit Röstinchen |
|  | gemischter Salat, Dressing (g) | gemischter Salat  Dressing(g) |  | gemischter Salat Dressing(g) |
|  | Frisches Obst | Frisches Obst |  | Frisches Obst |
|  | Fruchtsaftgetränk (11) / Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |  | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |
| **Dienstag** 24.01.2023 |  |  |  |  |
| Hähnchenbrustfilet  In Rahmsauce (g) und Kroketten (a,c,g) | Brokkolirahmgemüse (g) auf bunte Nudel (a,c,g) |  | Rahmgeschnetzeltes (g) mit Nudel |
| gemischter Salat, Dressing (g) | gemischter Salat, Dressing (g) |  | gemischter Salat, Dressing (g) |
| Frisches Obst | Frisches Obst |  | Frisches Obst |
| Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |  | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |
| **Mittwoch** 25.01.2023 |  |  |  |  |
| Mit Hollandaisesauce überbackener Blumenkohl mit Kartoffel | Vegetarische Maultaschen  In der Brühe (a,c,g) |  | Vegetarische Tortellini (a,c,g) mit Tomatensauce(g) |
| gemischter Salat, Dressing (g) | gemischter Salat, Dressing (g) |  | gemischter Salat, Dressing (g) |
| Frisches Obst | Frisches Obst |  | Frisches Obst |
| Fruchtsaftgetränk/(11)Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |  | Fruchtsaftgetränk/Wasser |
| **Donnerstag** 26.01.2023 |  |  |  |  |
| Rahmhackbraten | Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott (g) |  | Marinierte Steak mit  Rosmarinkartoffel |
| mit Karotten und Püree (a,c,g) |  |  | und BBQ Sauce |
| gemischter Salat, Dressing (g) | gemischter Salat, Dressing(g) |  | gemischter Salat, Dressing(g) |
| Frisches Obst | Frisches Obst |  | Frisches Obst |
| Fruchtsaftgetränk (11) /Wasser | Fruchtsaftgetränk (11) /Wasser |  | Fruchtsaftgetränk (11) /Wasser |
| **Freitag** 27.01.2023 |  |  |  |  |
| Gebratenes Fischfilet (d)  mit Zucchinigemüse  und Vollkornreis | Chilli con Quinoa  mit roten und weißen Bohnen (g) |  |  |
| gemischter Salat, Dressing(g) | gemischter Salat, Dressing (g) |  |  |
| Frisches Obst | Frisches Obst |  |  |
| Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |  |  |

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen möglich!**

Liste der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffen liegen aus