****

**Speiseplan**

 **vom 23.02.2023 – 27.01.2023 KW 04**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Mittagessen** | **Mittagessen** |  | **Abendessen** |
| **Menü 1** | **Menü 2** |  |
| **Montag**23.01.2023 |   |   |   |   |
|  | Wildgoulasch mit Lauchgemüse (g) und Schupfnudel (a,c,g) | Bunte Gnocchi (a,c,g) mit Gemüsewürfel an Tomatensauce (a,f,g,I,j) |   | Schnitzel (a,c,g) mit Röstinchen |
|  | gemischter Salat, Dressing (g) | gemischter Salat Dressing(g) |   | gemischter Salat Dressing(g) |
|  | Frisches Obst | Frisches Obst |   | Frisches Obst |
|  | Fruchtsaftgetränk (11) / Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |   | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |
| **Dienstag**24.01.2023 |   |   |   |   |
| Hähnchenbrustfilet  In Rahmsauce (g) und Kroketten (a,c,g) | Brokkolirahmgemüse (g) auf bunte Nudel (a,c,g) |   | Rahmgeschnetzeltes (g) mit Nudel |
| gemischter Salat, Dressing (g)  | gemischter Salat, Dressing (g) |   | gemischter Salat, Dressing (g) |
| Frisches Obst | Frisches Obst |   | Frisches Obst |
| Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |   | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |
| **Mittwoch**25.01.2023 |   |   |   |   |
| Mit Hollandaisesauce überbackener Blumenkohl mit Kartoffel | Vegetarische MaultaschenIn der Brühe (a,c,g) |   | Vegetarische Tortellini (a,c,g) mit Tomatensauce(g) |
| gemischter Salat, Dressing (g)  | gemischter Salat, Dressing (g) |   | gemischter Salat, Dressing (g) |
| Frisches Obst | Frisches Obst |   | Frisches Obst |
| Fruchtsaftgetränk/(11)Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |   | Fruchtsaftgetränk/Wasser |
| **Donnerstag**26.01.2023 |   |   |   |   |
|  Rahmhackbraten  | Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott (g) |  |  Marinierte Steak mit  Rosmarinkartoffel |
| mit Karotten und Püree (a,c,g) |  |   | und BBQ Sauce |
| gemischter Salat, Dressing (g) | gemischter Salat, Dressing(g) |   | gemischter Salat, Dressing(g) |
| Frisches Obst | Frisches Obst |   | Frisches Obst |
| Fruchtsaftgetränk (11) /Wasser | Fruchtsaftgetränk (11) /Wasser |   | Fruchtsaftgetränk (11) /Wasser |
| **Freitag**27.01.2023 |   |   |   |   |
| Gebratenes Fischfilet (d) mit Zucchinigemüseund Vollkornreis | Chilli con Quinoamit roten und weißen Bohnen (g) |   |  |
| gemischter Salat, Dressing(g) | gemischter Salat, Dressing (g) |   |  |
| Frisches Obst | Frisches Obst |   |  |
| Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |   |  |

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen möglich!**

Liste der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffen liegen aus